

# ADAPTER SON PATRIMOINE AUX ENJEUX DU VIEILLISSEMENT

Comment appréhender les besoins et attentes des locataires seniors pour « bien vieillir à domicile » ?  
Comment y répondre ? Quelles adaptations, quels aménagements réaliser, en tenant compte des contraintes techniques et financières des bailleurs ?

## OBJECTIFS DE LA FORMATION:

### Capacités et compétences professionnelles visées

- Comprendre les transformations physiques et psychologiques liées au vieillissement
- Comprendre les situations de risque pour les personnes âgées dans leur logement et leur environnement immédiat
- Comprendre comment concevoir et adapter les parties communes et les logements afin de limiter les risques et favoriser le maintien à domicile des personnes âgées

#### Public

Chargés d'opération et techniciens en charge de la conception et/ou de l'adaptation de logements destinés à des locataires seniors.

#### Pré-requis

Aucun

## PROGRAMME

### ► Mise en situation : l'inadaptation du logement et de ses abords

Parcours en combinaison de simulation du vieillissement pour :

- identifier les facteurs de risques et difficultés pour la personne âgée dans les parties communes et le logement
- proposer des solutions techniques adaptées.

### ► La personne âgée et les enjeux du vieillissement

- Définir ce qu'est une « personne âgée »
- Les processus physiques et neurologiques liés au vieillissement
- Distinguer « vieillissement normal », « vieillissement pathologique » et « handicap »

### ► Habitat inadapté : quelles solutions ?

- Les facteurs de risque et d'inconfort pour les personnes âgées
- Les besoins et attentes des personnes âgées pour bien vivre à domicile

### ► Cas pratique : adapter une salle de bains

- Traduire un rapport d'ergothérapeute en préconisations techniques
- Analyse des solutions identifiées : pertinence, faisabilité, points de vigilance sur leur mise en œuvre

### ► Synthèse et conclusions

- Le rôle du technicien/chargé d'opération
- Les questions à se poser

#### Le + de la formation

La mise en situation avec une combinaison de « simulation de vieillissement » permet aux stagiaires de ressentir certains effets du vieillissement : perte de mobilité, difficultés articulaires, etc.

#### Durée

1 journée

#### Lieu

Paris

#### Modalités pédagogiques

- Mise en situation
- Cas pratique
- Appui sur un cahier des charges sectoriel et des retours d'expérience du secteur

#### Tarif

450€ net de taxes par participant.  
Déjeuner compris.

Contact:  
[formation@delcoop.fr](mailto:formation@delcoop.fr)

